



פעילויות להורים, פעילויות משותפות להורים וילדים ופעילויות לרכזי חינוך/נוער

לאור הביקוש הרב יצרה חברת מציאות אחרת מגוון פעילויות בנושא התמודדות ומניעת התנהגויות סיכוניות בקרב בני נוער להורים לילדים בגילאים חט"ב ומעלה וכן פעילויות משותפות להורים וילדים. כמו כן יצרה החברה פעילויות בנושאים אלו המיועדות לרכזי חינוך ונוער, הבאים במגע יומיומי עם בני נוער והורים ונתקלים בתופעות שונות של התנהגות סיכונית של בני נוער.

מטרת פעילויות אלו להעביר את האינפורמציה והמסרים בנושאים אלו באופן קצת אחר-על הבמה, באמצעות סיטואציות משחק מונחות, העוסקות בצריכת אלכוהול של בני נוער, עישון, אלימות, ונדליזם, הטרדה, ועוד, בשיתוף ובהדרכת שחקנים מקצועיים, ניצבים המשתתפים בפעילות בפני סיטואציות ודילמות שונות והם מנווטים את הסיטואציה שבפניהם ולומדים על השלכותיה, דרכי הפעולה הפתוחות בפניהם, כיצד לסייע ולנטרל סיטואציות אלימות ואף כיצד לפעול במצבים מסכני חיים (כגון הרעלת אלכוהול), כאשר לאחר כל סיטואציה גם מתנהל דיון בנושא.

ניתן להתאים את כל הפעילויות המצויינות בעלון זה לקבוצות של הורים וכפעילות משולבת להורים וילדים וכן לרכזי חינוך/נוער. פעילויות אלו הועברו בהצלחה כבר ביישובים ובתי ספר רבים. מידע מפורט בענין ניתן למצוא באתר הבית של החברה www.yk-dr.com

הסדנאות הועברו במהלך למעלה מארבע שנים במאות יישובים, ובין היתר ב:

בית אלפא, דפנה, צובה, שמיר, כפר הס, כפר רופין, בית שעים, שדות ים, יוטבתה, גיגר, איילון, מרום גולן, גת, חצור, מעברות, הסוללים, מענית, בארי, גזית, מזרע, גלעד, הזרע, עין החורש, נירים, רעים, חצרים, משמר השרון, רביבים, מזרע, כפר חרוב, גבע, היגוב, גבעת האלה, ניר יצחק, אור הנר, עין חרוד איחוד, מרחביה, אשדות יעקב, ארבל, עין גדי, ענתות, מצפה עדי, צאלים, כפר עזה, ניר דוד, לביא, נתיב העשרה, מגן, נהלל, דבר, גן שמואל, מעגן מיכאל, כפר מסריק, שמשית, ארז, גבעת ברנר, צרעה, עין המפרץ, שבי ציון, אביגדור.

וכן בערים: חיפה, רעננה, רמה"ש, פ"ת, קדימה, חדרה, שוהם, צורן, כרמיאל, עפולה, יקנעם, אופקים, ראש"צ, רחובות, אשדוד, גבעת שמואל, מא עמק הירדן, מא באר טוביה, מא מגידו ועוד.

ניתן לקרוא המלצות רבות על הפעילויות באתר החברה www.yk-dr.com

להזמנת סדנאות, תוכניות פעילות והמלצות:
היכנסו לאתר שלנו: www.yk-dr.com
טל': 052-6622921
דוא"ל: info@yk-dr.com

התנהגויות מסוכנות - לא משחק לתלמידי חט"ב והתיכונים.

קצב החיים המטורף של הנוער חושף וסוחף אותו להתנהגויות מסוכנות: צריכת אלכוהול, ונדליזם, אלימות (כולל באינטרנט ובפייסבוק), סמים, עישון ורגילה, שאיפת גז מזגנים, הטרדה מינית, לחץ חברתי ועוד.

הסדנא עוסקת בסיטואציה מוכרת של חברת בני נוער הנפגשת כל ערב, ומתוך שעמום נגררת לפעילויות מסוכנות שונות. בני הנוער בוחנים כל פעילות, תוצאותיה האפשריות והדרכים לעצירתה רגע לפני השיא והבעיות שיווצרו לאחריו, ומתמודדים עם הדילמות הכרוכות בבילוי חברתי שנוי במחלוקת ובכניעה ללחץ חברתי. הסיטואציות מוצגות ביחד עם הנערים, מועברת בגובה העיניים ומאפשרת שיח פתוח עם בני הנוער ולגיטימציה למסרים המועברים במסגרתן, כאשר לאחר כל סיטואציה מתקיים דיון בנושא.

הטרדה, אלימות וניצול (גם ברשתות חברתיות) זה לא משחק

לתלמידי חטיבות ביניים ותיכונים

בני נוער רבים סובלים מצורות שונות של אלימות, הטרדה וניצול מיני. בנוסף לצורות ההטרדה המוכרות, בשנים האחרונות אנו נחשפים להטרדות בפייסבוק או בטלפון הסלולרי - כתיבת תכנים פוגעניים, חרם באמצעות פייסבוק, העלאת תמונות וסרטונים פוגעניים ועוד.

בסדנא מוסבר לבני הנוער המונח "הטרדה מינית", שלרוב אינו מובן להם במלואו, על-ידי סיטואציות העוסקות במסיבת הכיתה או בתנועת הנוער, ושבהן נחשפים בני הנוער להתנהגויות פוגעניות. הפעילות מסייעת בהרחבת מודעותם להטרדה ולניצול מיני ומקנה להם כלים להתמודדות עם מצבים בעייתיים בחיי היומיום. הסיטואציות מוצגות ביחד עם הנערים וכן נוצרת לגיטימציה ופתיחות המאפשרות שיתוף בחוויות האישיות והטמעה של המסרים המועברים בפעילות, כאשר לאחר כל סיטואציה מתקיים דיון בה.

הפעילות מותאמת ומומלצת גם לערבי הורים, כפעילות משולבת של הורים ובני נוער ביחד וגם כפעילות לרכזי חינוך/נוער וניתנת להתאמה לקהלי יעד שונים.

לקבלת מידע על פעילויות נוספות המועברות ע"י החברה (כגון ערכים, בעיות אכילה, דימוי גוף ועוד) כנסו לאתרנו החדש:

www.yk-dr.com

יחד יוצרים מציאות אחרת

כיצד להמליץ ולתמוך בהתנהגויות סיכוניות

היכנסו לאתר: www.yk-dr.com
 לפרטים נוספים, תוכנית פעילות והמלצות:
 אייר קויפמן: 052-6622921 | info@yk-dr.com

התנהגויות סיכוניות הן הבעיה של כולנו

הנוער של היום חי בקצב הקליק: אינטרנט, טלפונים ניידים, תוכנות למסרים מיידיים, פייסבוק - כרכזי נוער ורכזי חינוך ודאי שאלתם את עצמכם מה ניתן לעשות כדי לסייע להם להפנים מסרים חיוביים ולזנוח שליליים, לחנך אותם לערכים ולחזק אותם כך שיימנעו מהתנהגויות המסכנות אותם.

מציאות אחרת. יוצרים שינוי מחשבתי.

חברת 'מציאות אחרת' בהנהלת יאיר קויפמן פוגשת בשנה מעל 15,000 בני נוער ומתמחה בפיתוח סדנאות ייחודיות בנושאי התנהגויות סיכוניות של בני נוער - צריכת אלכוהול, התנסות בסמים, בעיות אכילה, לחץ חברתי, הטרדה וניצול, הפנמת ערכים ועוד.

את הסדנאות מעבירים מדריכים ושחקנים מקצועיים בוגרי בית-ספר למשחק, שהוסמכו במיוחד לכך, ורובן מועברות בדרך של משחק מכון ובשיתוף בני הנוער כחלק מהקאסט. הסיטואציות בנויות מסצינות מוכנות בשילוב חוויות אישיות של הנערים המציגים, הנבחרים ע"י רכזי הנוער/רכזי החינוך, כשהדגש בפעילות הוא על הפנמת מסריה המורכבים והתאמת תכניה לגיל התלמידים המשתתפים.

שילוב בני הנוער בהצגה, השימוש בחוויותיהם האישיות והדיבור "בגובה העיניים" יוצרים אווירה של פתיחות ולגיטימציה כלפי השחקנים בקרב בני הנוער וכן ראייה מפוכחת ולא מתחמקת של המציאות, וכל אלה מהווים בסיס איתן להפנמת המסרים המורכבים ולשינוי מחשבתי אמיתי אצל בני הנוער.

חברת 'מציאות אחרת' הוקמה מתוך צורך ברור שעלה מהשטח שדרש טיפול רגיש ושונה בהתמודדות עם התנהגויות סיכוניות של בני נוער רבים בגילאי חטיבות הביניים והתיכון. הסדנאות נכתבו בהתאם לביקוש הגופים המקצועיים ובשיתוף מרכז ההדרכה של הרשות למלחמה בסמים וצוותים יעוציים בבתי הספר, והן מוכרות ומומלצות וניתנות להתאמה לקהל יעד ספציפי.

לנוחיותכם, הקמנו לאחרונה אתר אינטרנט חדש ונוח, המאגד בתוכו את הרעיון מאחורי הפעילויות, מפרט בהרחבה על הסדנאות השונות, מביא המלצות רבות ומאפשר לכם ללמוד עוד על כל סדנא - סוג הפעילות, מטרותיה, יתרונותיה והתאמתה לגילאים השונים.

היכנסו אלינו - www.yk-dr.com

מציאות אחרת - סדנאות משנות חשיבה

לבחירתכם מגוון סדנאות, הניתנות להתאמה לגיל הילדים ולקהל היעד. לפרטים נוספים על כל סדנא היכנסו לאתרנו החדש: www.yk-dr.com.

אבודים לרגע, או: מהפיצויה למחלקה הסגורה לתלמידי תיכון.

השימוש בסמים המוגדרים (בטעות) "סמים קלים" - מבסוטון, מיסטר נייס ג'א, חגיגת גראס, חשיש ועוד - מביא מידי שנה כ- 800 צעירים, חלקם תיכוניסטים, לאשפוז במחלקות הסגורות של בתי החולים לחולי נפש. רובם לא יהיו מכורים לסם, אך לעיתים די בשימוש חד פעמי כדי להיפגע ולפתח סימפטומים פסיכויטיים, דכאוניים וחרדתיים הנמשכים כל החיים.

מטרות הסדנא: להגביר את המודעות לסכנות הנפשיות בקרב בני הנוער ולשנות את הקלות הבלתי נסבלת של השימוש הנפוץ בסמים אלו.

בסדנא נצפה בסרט "אבודים לרגע", המבוסס על סיפורו האמיתי של יאיר קויפמן, שגם כתב, הפיק וביים את הסרט. לאחר הצפייה מרצה יאיר על התופעה ובאומץ רב חושף את סיפורו האישי - כולל הדיכאונות, התקפי החרדה, הפסיכוזה, האשפוז הכפוי ואובדן השפיות. הוא מדבר על הסכנות הנפשיות והנזקים הבלתי הפיכים שנגרמו לו ובשיתוף הקהל עורך דיון בנושא.

מוכנותו של יאיר לחשוף את עצמו היא ההופכת סדנא זו לייחודית כל כך, החודרת ללב הצעירים ומביאה להזדהות עימו, הזדהות שאולי תגרום להם לחשוב פעמיים לפני שייסכימו לנסות שימוש בסמים. החשיפה הישירה שאינה מייפה את המציאות חודרת מבעד למסך ההכחשה, ועל כן קצרה היריעה מלספר על חשיבותו של מפגש זה עבור בני הנוער ועל התגובות החמות וההמלצות שלא מפסיקות להגיע.

פעילות זו מועברת ע"י יאיר כבר יותר מחמש שנים במאות תיכונים, בתי ספר, קיבוצים, מושבים וגופים שונים, והיא מותאמת ומומלצת גם לערבי הורים ורכזי נוער וחינוך.

סדנאות להתמודדות עם צריכת אלכוהול בקרב בני נוער

אלכוהול הוא מהסמים הזמינים ביותר עבור בני הנוער. בשנים האחרונות חל גידול בצריכת אלכוהול בקרב בני נוער, כשזמינות המשקה במרכולים ובפיצוציות חושפת בני נוער רבים לאלכוהול כבר מגיל צעיר מאוד - במסיבות הכיתה, בטיולים ובמפגשים השונים. השתייה הבלתי מבוקרת בגילאים אלה מביאה להתגברות של תופעות שונות: אלימות (פיזית, מינית או אחרת), ונדליזם, ניצול מיני, הרעלת אלכוהול, פשיעת נוער ועוד.

לבחירתכם סדנאות להתמודדות עם נושא צריכת האלכוהול בקרב בני נוער:

אלכוהול כסאח

לתלמידי כיתות ח' ומעלה.

בדומה לקצב החיים התזזיתי והמידי של הנוער, סדנא ייחודית זו מועברת על-ידי יאיר קויפמן בקצב מהיר ובאופן ישיר וממוקד. הפעילות מורכבת מצפייה, ניתוח ודיון של כתבות וקטעי וידאו קצרים בנושא צריכת אלכוהול והשלכותיה. המשתתפים מעודדים לשתף בחוויותיהם ובסיפוריהם האישיים כדי להבין טוב יותר את עולמם ובעיותיהם ולספק להם כלים להתמודדות.

אלכוהול - משחק מסוכן

לתלמידי חטיבות ביניים ותיכונים.

הסדנא עוסקת במצבים שונים הנוגעים לסיטואציות מחיי היומיום של בני הנוער. בזמן אמת ועל הבמה, מתחבטים הנערים בדילמות שונות, האם להיכנע ללחץ החברתי ולשתות "כמו כולם", האם אלכוהול עוזר לביטחון העצמי, אלימות בעקבות שתיית אלכוהול, הרעלת אלכוהול, יחסים שבינו לבניה ועוד, ועל ידי בחירותיהם הם מנווטים את הסיטואציה שבפניהם ולומדים על השלכות מעשיהם.

הסיטואציות מוצגות ביחד בני הנוער וכך יוצרות לגיטימציה ופתיחות בקרבם למסרים המועברים במסגרתן, כאשר לאחר כל סיטואציה מתקיים דיון בנושא.

הפעילות מתאימה ומומלצת גם לערבי הורים, וגם כפעילות משולבת של הורים ובני נוער ביחד וגם לרכזי חינוך/נוער וניתנת להתאמה לקהלי יעד שונים.