



ניתן להתמודד ולמנוע התנהגויות סיכוניות

'מציאות אחרת' מפעילה סדנאות להתמודדות עם התנהגויות סיכוניות למגוון קהלים: בתי ספר (תיכונים וחטיבות ביניים), קיבוצים ומושבים, תנועות נוער, משרד החינוך ורבים אחרים. התכנים נכתבו בשיתוף מרכז ההדרכה של הרשות למלחמה בסמים וצוותים יעוציים בבתי הספר ומותאמים ספציפית לקהל היעד.

הסדנאות הועברו במהלך למעלה משלוש שנים במאות בתי-ספר, ובין היתר ב:

תיכונים וחט"ב

חיפה - לאובק, הריאלי, עירוני ג'; אשדוד - מקיף ז', מקיף ו'; ת"א - עירוני ד', עירוני יד', ירושלים - גימנסיה ים; חדרה - תיכון חדרה, הרב תחומי; תל-מונד - אורט רבין; רמת השרון - חט"ב קלמן, תיכון אלון, רוטברג; הרצליה - תיכון חדש; כפר-סבא - תיכון גלילי; ויצ"ו נהלל; העמק המערבי; באר טוביה; צפית; סולם צור; בית-ירח; קרית חינוך דרוור; קרית שמונה-דנציגר; קיבוץ דפנה - הר וגיא; גן יבנה - חט"ב שמר, אורט רבין; אשקלון - אורט רונסון; יבנה - אלון, האורן; חט"ב אמירים; חט"ב אביטל רמת הגולן.

בתי"ס מקצועיים

עמל מקצועי קרית חיים, עמל רחובות, עמל עפולה, עמל ת"א, עמל מעלה שחרות.

כפרי נוער ופנימיות

בויאר, קדמה, מנוף, עיינות, אורט ימי אשדוד.

יחד יוצרים מציאות אחרת

כיצד להמליץ על התנהגויות סיכוניות

היכנסו לאתר: www.yk-dr.com

לפרטים נוספים, תוכנית פעילות והמלצות:

יאיר קויפמן: 052-6622921 | info@yk-dr.com

התנהגויות מסוכנות - לא משחק

לתלמידי חט"ב והתיכונים, עד כ-100 איש בכל פעם.

קצב החיים המטורף של הנוער חושף וסוחף אותו להתנהגויות מסוכנות: צריכת אלכוהול, ונדליזם, אלימות (כולל באינטרנט ובפייסבוק), סמים, עישון נרגילה, שאיפת גז מזגנים, הטרדה מינית, לחץ חברתי ועוד.

הסדנא עוסקת בסיטואציה מוכרת של חבורת בני נוער הנפגשת כל ערב, ומתוך שעמום נגררת לפעילויות מסוכנות שונות. התלמידים בוחנים כל פעילות, תוצאותיה האפשריות והדרכים לעצירתה רגע לפני השיא והבעיות שיווצרו לאחריו, ומתמודדים עם הדילמות הכרוכות בבילוי חברתי שנוי במחלוקת ובכניעה לחץ חברתי. הסיטואציות מוצגות ביחד עם תלמידי בית-הספר וכך יוצרות לגיטימציה ופתיחות בקרב בני הנוער למסרים המועברים במסגרתן.

הפעילות מועברת ע"י שחקנים מקצועיים בוגרי בתי ספר למשחק.

הטרדה וניצול (גם ברשתות חברתיות) זה לא משחק

לתלמידי חטיבות ביניים ותיכון, עד כ-100 איש בכל פעם.

בני נוער רבים סובלים מצורות שונות של הטרדה וניצול מיני. בנוסף לצורות ההטרדה המוכרות, בשנים האחרונות אנו נחשפים להטרדות בפייסבוק או בטלפון הסלולרי - כתיבת תכנים פוגעניים, חרם באמצעות פייסבוק, העלאת תמונות וסרטונים פוגעניים ועוד.

בסדנא מוסבר לתלמידים המונח "הטרדה מינית", שלרוב אינו מובן להם במלואו, על-ידי סיטואציות העוסקות במסיבת הכיתה או בתנועת הנוער, ושבהן נחשפים בני הנוער להתנהגויות פוגעניות. הפעילות מסייעת בהרחבת מודעותם להטרדה ולניצול מיני ומקנה להם כלים להתמודדות עם מצבים בעייתיים בחיי היומיום. הסיטואציות מוצגות ביחד עם תלמידי בית-הספר וכך יוצרות לגיטימציה ופתיחות בקרב בני הנוער למסרים המועברים במסגרתן.

הפעילות מועברת על ידי שחקנים מקצועיים בוגרי בתי ספר למשחק.

להזמנת סדנאות, תוכניות פעילות והמלצות:

היכנסו לאתר שלנו: www.yk-dr.com

טל': 052-6622921

דוא"ל: info@yk-dr.com

לקבלת מידע על פעילויות נוספות המועברות ע"י החברה (כגון ערכים, בעיות אכילה, דימוי גוף ועוד) כנסו לאתרנו החדש:

www.yk-dr.com

סדנאות להתמודדות עם צריכת אלכוהול בקרב בני הנוער

אלכוהול הוא מהסמים הזמינים ביותר עבור בני הנוער. בשנים האחרונות חל גידול בצריכת אלכוהול בקרב בני נוער, כשגיל תחילת השתייה הולך ויורד בכל שנה. 60% מהקטינים דיווחו כי הם צורכים אלכוהול, 30% השתכרו לפחות פעם אחת בשנה האחרונה.

זמינות המשקה במרכזים ובפיצוציות חושפת בני נוער רבים לאלכוהול כבר מגיל צעיר מאוד - במסיבות הכיתה, בטוילים ובמפגשים השונים. השתייה הבלתי מבוקרת בגילאים אלה מביאה להתגברות של תופעות שונות: אלימות (פיזית, מינית או אחרת), ונדליזם, ניצול מיני, הרעלת אלכוהול, פשיעת נוער ועוד.

לבחירתכם אחת משתי סדנאות להתמודדות עם נושא צריכת האלכוהול בקרב בני הנוער:

אלכוהול כסאח

לתלמידי כיתות ח' ומעלה, 1-2 כיתות בכל פעם.

בדומה לקצב החיים התזזיתי והמידי של הנוער, סדנא ייחודית זו מועברת על-ידי יאיר קויפמן בקצב מהיר ובאופן ישיר וממוקד. הפעילות מורכבת מצפייה, ניתוח ודיון של כתבות וקטעי וידאו קצרים בנושא צריכת אלכוהול והשלכותיה. המשתתפים מעודדים לשתף בחוויותיהם ובסיפוריהם האישיים כדי להבין טוב יותר את עולמם ובעיותיהם ולספק להם כלים להתמודדות.

אלכוהול- משחק מסוכן

לתלמידי חטיבות ביניים ותיכון, עד כ- 100 איש בכל פעם.

הסדנא עוסקת במצבים שונים הנוגעים לסיטואציות מחיי היומיום של התלמידים. בזמן אמת ועל הבמה, מתחבטים התלמידים בדילמות שונות, האם להיכנע לחץ החברתי ולשתות "כמו כולם" בבילויים, האם אלכוהול עוזר לביטחון העצמי, אלימות בעקבות שתיית אלכוהול, הרעלת אלכוהול, יחסים שבינו לבינה ועוד, ועל ידי בחירותיהם הם מגוונים את הסיטואציה שבפניהם ולומדים על השלכות מעשיהם. הסיטואציות מוצגות ביחד עם תלמידי בית-הספר וכך יוצרות לגיטימציה ופתיחות בקרב בני הנוער למסרים המועברים במסגרתן.

הפעילות מועברת על ידי שחקנים מקצועיים בוגרי בתי ספר למשחק. היא מותאמת ומומלצת גם לערבי הורים ומורים. הסדנא ניתנת להתאמה לקהלי יעד שונים.

מציאות אחרת - סדנאות משנות חשיבה

לבחירתכם מגוון סדנאות, הניתנות להתאמה לגיל התלמידים ולקהל היעד. לפרטים נוספים על כל סדנא היכנסו לאתרנו החדש: www.yk-dr.com.

אבודים לרגע, או: מהפיצוציה למחלקה הסגורה

לתלמידי תיכון, עד כ- 100 איש בכל פעם

השימוש בסמים המוגדרים (בטעות) "סמים קלים" - מבסוטון, מיסטר נייס ג'יא, חגיגת, גראס, חשיש ועוד - מביא מידי שנה כ- 800 צעירים, חלקם תיכוניסטים, לאשפוז במחלקות הסגורות של בתי החולים לחולי נפש. רובם לא יהיו מכורים לסם, אך לעיתים די בשימוש חד פעמי כדי להיפגע ולפתח סימפטומים פסיכיאטריים, דכאוניים וחרדתיים הנמשכים כל החיים.

מטרות הסדנא: להגביר את המודעות לסכנות הנפשיות בקרב התלמידים ולשנות את הקלות הבלתי נסבלת של השימוש הנפוץ בסמים אלו.

בסדנא נצפה בסרט "אבודים לרגע", המבוסס על סיפורו האמיתי של יאיר קויפמן, שגם כתב, הפיק וביים את הסרט. לאחר הצפייה מרצה יאיר על התופעה ובאומץ רב חושף את סיפורו האישי - כולל הדיכאונות, התקפי החרדה, הפסיכזזה, האשפוז הכפוי ואובדן השפיות. הוא מדבר על הסכנות הנפשיות והנזקים הבלתי הפיכים שנגרמו לו ובשיתוף הקהל עורך דיון בנושא.

מוכנותו של יאיר לחשוף את עצמו היא ההופכת סדנא זו לייחודית כל כך, החודרת ללב הצעירים ומביאה להזדהות עימו, הזדהות שאולי תגרום להם לחשוב פעמיים לפני שיסכימו לנסות שימוש בסמים. החשיפה הישירה שאינה מייפה את המציאות חודרת מבעד למסך ההכחשה, ועל כן קצרה היריעה מלספר על חשיבותו של מפגש זה עבור התלמידים ועל התגובות החמות וההמלצות שלא מפסיקות להגיע.

פעילות זו מועברת ע"י יאיר כבר יותר מארבע שנים במאות תיכונים, בתי ספר וגופים שונים, והיא מותאמת ומומלצת גם לערבי הורים ומורים.

התנהגויות סיכוניות הן הבעיה של כולנו

הנוער של היום חי בקצב הקליק: אינטרנט, טלפונים ניידים, תוכנות למסרים מיידיים, פייסבוק - כיועצי ב"ס או רכזים חברתיים ודאי שאלתם את עצמכם מה ניתן לעשות כדי לסייע להם להפנים מסרים חיוביים ולזנוח שליילים, לחנך אותם לערכים ולחזק אותם כך שיימנעו מהתנהגויות המסכנות אותם.

מציאות אחרת. יוצרים שינוי מחשבתי.

חברת 'מציאות אחרת' בהנהלת יאיר קויפמן מתמחה בפיתוח סדנאות ייחודיות בנושאי התנהגויות סיכוניות של בני נוער - צריכת אלכוהול, התנסות בסמים, בעיות אכילה, לחץ חברתי, הטרדה וניצול, הפגמת ערכים ועוד.

את הסדנאות מעבירים מדריכים ושחקנים מקצועיים שהוסמכו במיוחד לכך, ורובן מועברות בדרך של משחק מכוון ובשיתוף תלמידים כחלק מהקאסט. הסיטואציות בנויות מסצינות מוכנות בשילוב חוויות אישיות של התלמידים המציגים, הנבחרים ע"י צוות בית-הספר, כשהדגש הוא על הפגמת מסריה המורכבים והתאמת תכניה לגיל התלמידים המשתתפים.

שילוב התלמידים בהצגה, השימוש בחוויותיהם האישיות והדיבור "בגובה העיניים" יוצרים אווירה של פתיחות ולגיטימציה כלפי השחקנים בקרב בני הנוער וכן ראייה מפוכחת ולא מתחמקת של המציאות, וכל אלה מהווים בסיס איתן להפגמת המסרים המורכבים ולשינוי מחשבתי אמיתי אצל בני הנוער.

חברת 'מציאות אחרת' הוקמה מתוך צורך ברור שעלה מהשטח שדרש טיפול רגיש ושונה בהתמודדות עם התנהגויות סיכוניות של בני נוער רבים בגילאי חטיבות הביניים והתיכון. הסדנאות נכתבו בהתאם לביקוש הגופים המקצועיים ובשיתוף מרכז ההדרכה של הרשות למלחמה בסמים וצוותים יעוציים בבתי הספר, והן מוכרות ומומלצות ע"י משרד החינוך, קיבוצים ומושבים, בתי ספר וערבי מורים והורים רבים. מרבית הסדנאות ניתנות להתאמה לקהל יעד ספציפי.

לנוחיותכם, הקמנו לאחרונה אתר אינטרנט חדש ונוח, המאגד בתוכו את הרעיון מאחורי הפעילות, מפרט על הסדנאות השונות ומאפשר לכם ללמוד עוד על כל סדנא - סוג הפעילות, מטרותיה, יתרונותיה והתאמתה לגילאים השונים.

היכנסו אלינו - www.yk-dr.com.