



פעילויות להורים, פעילויות משותפות להורים וילדים ופעילויות לחדר מורים/מדריכים

לאור הביקוש הרב יצרה חברת מציאות אחרת מגוון פעילויות בנושא התמודדות ומניעת התנהגויות סיכוניות בקרב בני נוער להורים לילדים בגילאים חט"ב ומעלה וכן פעילויות משותפות להורים וילדים. כמו כן יצרה החברה פעילויות בנושאים אלו המיועדות למורים ו/או למדריכים, הבאים במגע יומיומי עם בני נוער והוריהם ונתקלים בתופעות שונות של התנהגות סיכונית של בני נוער.

מטרת פעילויות אלו להעביר את האינפורמציה והמסרים בנושאים אלו באופן קצת אחר-על הבמה, באמצעות סיטואציות משחק מונחות, העוסקות בצריכת אלכוהול של בני נוער, עישון, אלימות, ונדלזם, הטרדה ועוד, בשיתוף ובהדרכת שחקנים מקצועיים, ניצבים המשתתפים בפעילות בפני סיטואציות ודילמות שונות והם מנווטים את הסיטואציה שבפניהם ולומדים על השלכותיה, דרכי הפעולה הפתוחות בפניהם, כיצד לסייע ולנטרל סיטואציות אלימות ואף כיצד לפעול במצבים מסכני חיים (כגון הרעלת אלכוהול), כאשר לאחר כל סיטואציה גם מתנהל דיון בנושא.

ניתן להתאים את כל הפעילויות המצוינות בעלון זה לקבוצות של הורים וכפעילות משולבת להורים וילדים וכן לחדרי מורים/מדריכים. פעילויות אלו הועברו בהצלחה כבר ביישובים ובתי ספר רבים. מידע מפורט בענין ניתן למצוא באתר הבית של החברה www.yk-dr.com.

הסדנאות הועברו במהלך למעלה מארבע שנים במאות בתי-ספר, ובין היתר ב:

תיכונים וחט"ב:

חיפה - לאובק, הריאלי, עירוני ג'; אשדוד - מקיף ז', מקיף ו'; ת"א - עירוני ד', עירוני יד'; ירושלים - גימנסיה ים-חדרה - תיכון חדרה, הרב תחומי: תל-מונד - אורט רבין; רמת השרון - חט"ב קלמן, תיכון אלון, רוטברג; הרצליה - תיכון חדש; כפר-סבא - תיכון גלילי; ויצ"ו נהלל; העמק המערבי; באר טוביה; צפית; סולם צור; בית-ירח; קרית חינוך דרום; קרית שמונה-דנציגר; קיבוץ דפנה - הר גזיא; גן יבנה - חט"ב שמר, אורט רבין; אשקלון - אורט רונסון; יבנה - אלון; האורן; חט"ב אמירים; חט"ב אביטל רמת הגולן.

בתי"ס מקצועיים:

עמל מקצועי קרית חיים, עמל רחובות, עמל עפולה, עמל ת"א, עמל אשדוד, עמל מקס פיין ת"א, עירוני קריירה ת"א

כפרי נוער ופנימיות:

ביאר, אלוני יצחק, קדמה, מנוף, עיינות, אורט ימי אשדוד.

ניתן לקרוא המלצות רבות על הפעילויות באתר החברה www.yk-dr.com

לאור הביקוש הרב לסדנאות רצוי להזמין תאריכים לפעילויות בהקדם וכבר לשנה"ל הבאה.

להזמנת סדנאות, תוכניות פעילות והמלצות:

היכנסו לאתר שלנו: www.yk-dr.com

טל': 052-6622921

דוא"ל: info@yk-dr.com

התנהגויות מסוכנות - לא משחק

לתלמידי חט"ב והתיכונים.

קצב החיים המטורף של הנוער חושף וסוחף אותו להתנהגויות מסוכנות: צריכת אלכוהול, ונדלזם, אלימות (כולל באינטרנט ובפייסבוק), סמים, עישון נרגילה, שאיפת גז מזגנים, הטרדה מינית, לחץ חברתי ועוד.

הסדנא עוסקת בסיטואציה מוכרת של חברת בני נוער הנפגשת כל ערב, ומתוך שעמום נגררת לפעילויות מסוכנות שונות. התלמידים בוחנים כל פעילות, תוצאותיה האפשריות והדרכים לעצירתה רגע לפני השיא והבעיות שיווצרו לאחריו, ומתמודדים עם הדילמות הכרוכות בבילוי חברתי שנוי במחלוקת ובכניעה ללחץ חברתי. הסיטואציות מוצגות ביחד עם התלמידים, מועברת בגובה העיניים ומאפשרת שיח פתוח עם בני הנוער ולגיטימציה למסרים המועברים במסגרתן, כאשר לאחר כל סיטואציה מתקיים דיון בנושא.

הטרדה, אלימות וניצול (גם ברשתות חברתיות)

זה לא משחק

לתלמידי חטיבות ביניים ותיכונים

בני נוער רבים סובלים מצורות שונות של אלימות, הטרדה וניצול מיני. בנוסף לצורות ההטרדה המוכרות, בשנים האחרונות אנו נחשפים להטרדות בפייסבוק או בטלפון הסלולרי - כתיבת תכנים פוגעניים, חרם באמצעות פייסבוק, העלאת תמונות וסרטונים פוגעניים ועוד.

בסדנא מוסבר לתלמידים המונח "הטרדה מינית", שלרוב אינו מובן להם במלואו, על-ידי סיטואציות העוסקות במסיבת הכיתה או בתנועת הנוער, ושבהן נחשפים בני הנוער להתנהגויות פוגעניות. הפעילות מסייעת בהרחבת מודעותם להטרדה ולניצול מיני ומקנה להם כלים להתמודדות עם מצבים בעייתיים בחיי היומיום. הסיטואציות מוצגות ביחד עם התלמידים וכך נוצרת לגיטימציה ופתיחות המאפשרות שיתוף בחוויות האישיות של התלמידים והטמעה של המסרים המועברים בפעילות, כאשר לאחר כל סיטואציה מתקיים דיון בה. הפעילות מותאמת ומומלצת גם לערבי הורים, כפעילות משולבת של הורים ובני נוער ביחד וגם כפעילות לחדר מורים/מדריכים וניתנת להתאמה לקהלי יעד שונים.

לקבלת מידע על פעילויות נוספות המועברות ע"י החברה (כגון ערכים, בעיות אכילה, דימוי גוף ועוד) כנסו לאתרנו החדש:

www.yk-dr.com

יחד יוצרים מציאות אחרת

כיצד להמליץ ולתמוך בהתנהגויות סיכוניות

היכנסו לאתר: www.yk-dr.com

לפרטים נוספים, תוכנית פעילות והמלצות:

אייר קויפמן: 052-6622921 | info@yk-dr.com

התנהגויות סיכוניות הן הבעיה של כולנו

הנוער של היום חי בקצב הקליק: אינטרנט, טלפונים ניידים, תוכנות למסרים מיידיים, פייסבוק - כיועצי ב"ס או רכזים חברתיים ודאי שאלתם את עצמכם מה ניתן לעשות כדי לסייע להם להפנים מסרים חיוביים ולזנוח שליליים, לחנך אותם לערכים ולחזק אותם כך שיימנעו מהתנהגויות המסכנות אותם.

מציאות אחרת. יוצרים שינוי מחשבתי.

חברת 'מציאות אחרת' בהנהלת יאיר קויפמן פוגשת בשנה מעל 15,000 בני נוער ומתמחה בפיתוח סדנאות ייחודיות בנושאי התנהגויות סיכוניות של בני נוער - צריכת אלכוהול, התנסות בסמים, בעיות אכילה, לחץ חברתי, הטרדה וניצול, הפגנת ערכים ועוד.

את הסדנאות מעבירים מדריכים ושחקנים מקצועיים בוגרי בית-ספר למשחק, שהוסמכו במיוחד לכך, ורובן מועברות בדרך של משחק מכוון ובשיתוף תלמידים כחלק מהקאסט. הסיטואציות בנויות מסצנות מוכנות בשילוב חוויות אישיות של התלמידים המציגים, הנבחרים ע"י צוות בית-הספר, כשהדגש בפעילות הוא על הפגנת מסריה המורכבים והתאמת תכניה לגיל התלמידים המשתתפים.

שילוב התלמידים בהצגה, השימוש בחוויותיהם האישיות והדיבור "בגובה העיניים" יוצרים אווירה של פתיחות ולגיטימציה כלפי השחקנים בקרב בני הנוער וכן ראייה מפוכחת ולא מתחמקת של המציאות, וכל אלה מהווים בסיס איתן להפגנת המסרים המורכבים ולשינוי מחשבתי אמיתי אצל בני הנוער.

חברת 'מציאות אחרת' הוקמה מתוך צורך ברור שעלה מהשטח שדרש טיפול רגיש ושונה בהתמודדות עם התנהגויות סיכוניות של בני נוער רבים בגילאי חטיבות הביניים והתיכון. הסדנאות נכתבו בהתאם לביקוש הגופים המקצועיים ובשיתוף מרכז ההדרכה של הרשות למלחמה בסמים וצוותים יעוציים בבתי הספר, והן מוכרות ומומלצות ע"י משרד החינוך, קיבוצים ומושבים, בתי ספר וערבי מורים והורים רבים. מרבית הסדנאות ניתנות להתאמה לקהל יעד ספציפי.

לנוחיותכם, הקמנו לאחרונה אתר אינטרנט חדש ונוח, המאגד בתוכו את הרעיון מאחורי הפעילויות, מפרט בהרחבה על הסדנאות השונות, מביא המלצות רבות ומאפשר לכם ללמוד עוד על כל סדנא - סוג הפעילות, מטרותיה, יתרונותיה והתאמתה לגילאים השונים.

היכנסו אלינו - www.yk-dr.com

מציאות אחרת - סדנאות משנות חשיבה

לבחירתכם מגוון סדנאות, הניתנות להתאמה לגיל התלמידים ולקהל היעד. לפרטים נוספים על כל סדנא היכנסו לאתרנו החדש: www.yk-dr.com

אבודים לרגע, או: מהפיצוייה למחלקה הסגורה לתלמידי תיכון.

השימוש בסמים המוגדרים (בטעות) "סמים קלים" - מבסוטון, מיסטר נייס ג'א, חגיגת גראס, חשיש ועוד - מביא מידי שנה כ-800 צעירים, חלקם תיכוניסטים, לאשפוז במחלקות הסגורות של בתי החולים לחולי נפש. רובם לא יהיו מכורים לסם, אך לעיתים די בשימוש חד פעמי כדי להיפגע ולפתח סימפטומים פסיכויטיים, דכאוניים וחרדתיים הנמשכים כל החיים.

מטרת הסדנא: להגביר את המודעות לסכנות הנפשיות בקרב התלמידים ולשנות את הקלות הבלתי נסבלת של השימוש הנפוץ בסמים אלו.

בסדנא נצפה בסרט "אבודים לרגע", המבוסס על סיפורו האמיתי של יאיר קויפמן, שגם כתב, הפיק וביים את הסרט. לאחר הצפייה מרצה יאיר על התופעה ובאומץ רב חושף את סיפורו האישי - כולל הדיכאונות, התקפי החרדה, הפסיכוזא, האשפוז הכפוי ואובדן השפיות. הוא מדבר על הסכנות הנפשיות והנזקים הבלתי הפיכים שנגרמו לו ובשיתוף הקהל עורך דיון בנושא.

מוכנותו של יאיר לחשוף את עצמו היא ההופכת סדנא זו לייחודית כל כך, החודרת ללב הצעירים ומביאה להזדהות עימו, הזדהות שאולי תגרום להם לחשוב פעמיים לפני שיסכימו לנסות שימוש בסמים. החשיפה הישירה שאינה מייפה את המציאות חודרת מבעד למסך ההכחשה, ועל כן קצרה היריעה מלספר על חשיבותו של מפגש זה עבור בני הנוער ועל התגובות החמות וההמלצות שלא מפסיקות להגיע.

פעילות זו מועברת ע"י יאיר כבר יותר מחמש שנים במאות תיכונים, בתי ספר, קיבוצים, מושבים וגופים שונים, והיא מותאמת ומומלצת גם לערבי הורים ומורים.

סדנאות להתמודדות עם צריכת אלכוהול בקרב בני נוער

אלכוהול הוא מהסמים הזמינים ביותר עבור בני הנוער. בשנים האחרונות חל גידול בצריכת אלכוהול בקרב בני נוער, כשזמינות המשקה במרכולים ובפיצוציות חושפת בני נוער רבים לאלכוהול כבר מגיל צעיר מאוד - במסיבות הכיתה, בטיולים ובמפגשים השונים. השתייה הבלתי מבוקרת בגילאים אלה מביאה להתגברות של תופעות שונות: אלימות (פיזית, מינית או אחרת), ונדליזם, ניצול מיני, הרעלת אלכוהול, פשיעת נוער ועוד.

לבחירתכם סדנאות להתמודדות עם נושא צריכת האלכוהול בקרב בני נוער:

אלכוהול כסאח.

לתלמידי כיתות ח' ומעלה, 1-2 כיתות בכל פעם.

בדומה לקצב החיים התזזיתי והמיידי של הנוער, סדנא ייחודית זו מועברת על-ידי יאיר קויפמן בקצב מהיר ובאופן ישיר וממוקד. הפעילות מורכבת מצפייה, ניתוח ודיון של כתבות וקטעי וידאו קצרים בנושא צריכת אלכוהול והשלכותיה. המשתתפים מעודדים לשתף בחוויותיהם ובסיפוריהם האישיים כדי להבין טוב יותר את עולמם ובעיותיהם ולספק להם כלים להתמודדות.

אלכוהול- משחק מסוכן

לתלמידי חטיבות ביניים ותיכונים.

הסדנא עוסקת במצבים שונים הנוגעים לסיטואציות מחיי היומיום של התלמידים. בזמן אמת ועל הבמה, מתחבטים התלמידים בדילמות שונות, האם להיכנע ללחץ החברתי ולשתות "כמו כולם" בבילויים, האם אלכוהול עוזר לביטחון העצמי, אלימות בעקבות שתיית אלכוהול, הרעלת אלכוהול, יחסים שבינו לבינה ועוד, ועל ידי בחירותיהם הם מנווטים את הסיטואציה שבפניהם ולומדים על השלכות מעשיהם.

הסיטואציות מוצגות ביחד התלמידים וכך יוצרות לגיטימציה ופתיחות בקרב בני הנוער למסרים המועברים במסגרתן, כאשר לאחר כל סיטואציה מתקיים דיון בנושא.

הפעילות מתאימה ומומלצת גם לערבי הורים, וגם כפעילות משולבת של הורים ובני נוער ביחד וגם לחדר מורים/מדריכים וניתנת להתאמה לקהלי יעד שונים.