

"הטיול השנתי - משחק מסוכן"

אלכוהול הוא אחד הסמים המסוכנים והקלים להשגה, שקיימים בארץ ובעולם. בעוד שהאלכוהול זמין לכל, מעל מדפי החנויות, הרי שאכיפת החוק האוסר על מכירתו לבני נוער (מתחת לגיל 18) אינה מספקת.

ידוע, שבני נוער, כבר מגיל מוקדם מאוד (מוקדם מידי) נחשפים לאלכוהול, והוא מצרך "הכרחי" ברוב מסיבות הכיתה, המפגשים והטיולים.

האלימות בקרב בני הנוער בישראל גוברת מידי שנה. שתיית אלכוהול, ובעיקר שתייה לא מבוקרת, היא גורם ישיר לכך. כידוע, אלכוהול גורם לטשטוש, אלימות פיזית, אלימות מינית, וונדליזם, ועוד מיני דברים שלצערנו מופיעים לא מעט בגיל הנוערים.

חרף האמור, האיסור על שתיית אלכוהול בקרב בני הנוער אינו מספיק על מנת למגר את התופעה ולעיתים אף גורם להתנגדות בקרבם ורצון "לעשות דווקא" ולשתות.

אנחנו, שלושה אנשים צעירים, שחוינו לפני שנים לא רבות את המפגש הראשוני עם הכוסית, את החוויות הקשות של שתייה בלתי מבוקרת, שעדיין זוכרים מהו "לחץ חברתי" ואת התחושה המרגשת בלעשות משהו אסור, החלטנו ליצור פעילות מונעת לבני נוער, המעבירה את המסר באופן קצת אחר.

בבסיס הפעילות עומד העיקרון שבן הנוער הוא אדם בוגר, שיכול לפעול בשיקול דעת ולהחליט החלטות מושכלות ולקחת אחריות על מעשיו. אנחנו מבינים ש"האיסור" (החד משמעי) לשתות אלכוהול אינו "עובד" על בני הנוער, בעוד שהצגת הנושא וההשלכות הנובעות מהתנהגות אסורה זו, באופן מקורי, כייפי ופעיל דווקא יכולים לחולל שינוי אמיתי. כך, על ידי שיתוף פעולה עם בני הנוער,

בדרך של משחק - אימפרוביזציות, הם לא רואים הצגה או שומעים הרצאה, אלא רואים את עצמם על הבמה. הם נפגשים עם המשקה והלחץ החברתי וצריכים להחליט, לפעול ובעיקר להבין שהם אלו האחראים לגורלם.

באמצעות אימפרוביזציות מונחות, העוסקות בטיול השנתי או בטיול של תנועת הנוער, בשיתוף ובהדרכת שחקנים מקצועיים וצעירים, שמדברים ב"שפת הנוער" ולא מעליהם, נחשפים בני הנוער לסכנות השונות. וכך, "בזמן אמת", על הבמה, ניצבים התלמידים בפני הדילמות השונות הכרוכות בשתיית אלכוהול, כגון ההחלטה האם להיכנע ללחץ חברתי ולשתות מן הטיפה המרה, ועל ידי בחירותיהם הם מנווטים את הסיטואציה שבפניהם ולומדים על ההשלכות של מעשיהם.

הצגת הדילמה בפני בני הנוער על דרך המשחק וקיום דיון אמיתי עימם מיד לאחר מכן, על הבחירות שעשו והשלכותיהן יכולים לתת להם כלים אמיתיים להתמודדות בזמן אמת, וכך לא האיסור הוא שמטווה את חייהם אלא ההבנה שהם עצמם אחראים לגורלם.

אורך הפעילות כשעה וחצי ומיועד ל - 100 בני נוער ומועבר על ידי שחקנים מקצועיים בוגרי בית הספר "ניסן נתיב" (אוהד הול ולירון בן שלוש).

אנו ממליצים, כי יערך מפגש מקדים (באותו היום) עם היועצת ורכזת השכבה על מנת להתאים את התוכנית לשכבה המיועדת.

* הפעילות הועברה בהצלחה, בין היתר, לפני תלמידי שכבת ט' בתיכון רמות חפר ובפני בני הנוער בקיבוץ חצור (ניתן לקבל המלצות).

פרטים נוספים והזמנות:

יאיר קויפמן 052-6622921

yairk30@gmail.com

"הטיול השנתי" משחק מסוכן

סדנת אימפרוביזציה לתלמידי
חטיבת הביניים והתיכון
למיגור תופעת האלכוהול בקרב
בני הנוער

פעילות חדשנית שנבנתה עם
צוות מערך ההסברה של הרשות
הלאומית למלחמה בסמים
ובאלכוהול

פרטים נוספים והזמנות:

יאיר קויפמן 052-6622921

yairk30@gmail.com