

# אבודים לרגע

## שמים סוף לסטלנות



מפגש זה זכה לתגובות רבות והמלצות חמות, לאחר שהועבר כבר בקיבוצים ומושבים רבים ברחבי הארץ, תיכונים, בסיסי צה"ל, אוניברסיטאות, מכללות ומשרדי ממשלה.

מומלץ בחום ע"י מערך ההדרכה של הרשות למלחמה בסמים

### לפרטים, מחירים ותאום:

יאיר קויפמן 052-6622921

אתר: [www.yk-dr.com](http://www.yk-dr.com)

מייל: [info@yk-dr.com](mailto:info@yk-dr.com)

בפייסבוק: אבודים לרגע 

# אבודים לרגע שמים סוף לסטלנות

מזה למעלה מארבע שנים שאני מעביר ברחבי הארץ קיבוצים, מושבים ובמסגרת זה"ל הרצאה העוסקת בשימוש שעושים בני נוער וצעירים בכלל בסמים "קלים". הקרנות הסרט המלוות בדיון בסופן גרמו לי להבין שזוהי שליחותי בחיים. עקב כך חברתי למנהלת ההדרכה של הרשות למלחמה בסמים, למדתי את הנושא לעומק, נפגשתי עם עשרות מטפלים ומטופלים ואספתי את סיפוריהם האישיים לסדנא המשלבת חוויות אישיות עם מידע אובייקטיבי על הנזק מסמים, כאשר מטרת הפעילות היא העלאת המודעות לסכנות הנפשיות הנגרמות משימוש בסמים, הבאה לשינוי מחשבתי בעניין השימוש בסמים "הקלים", וניסיון לשנות את הקלות הבלתי נסבלת של השימוש בסם בקרב בני נוער וצעירים בישראל.

הסדנא מתחילה בצפייה בסרט "אבודים לרגע". לאחר הסרט אני מרצה על התופעה, חושף את סיפורי האישי ומדבר על הסכנות הנפשיות השונות של עולם הסמים, שהן גם מיידיות וגם ארוכות טווח. **בהרצאה אשים דגש מיוחד על נזקי תופעת "הסטלנות", הנמשכות שנים רבות לאחר שאותם צעירים החלו להשתמש בסמים והינם הרבה פעמים סמויים מן העין אך למעשה תוצאותיה של תופעה זו הן קשות ביותר ומכתיבות את כל מהלך חייהם של אותם צעירים הסובלים ממנה.** לאחר מכן אערוך דיון בשיתוף הקהל תוך מתן מענה לשאלות. קצרה היריעה מלספר על חשיבותו של המפגש עבור צעירים וכן הוריהם, אשר המפגש מהווה להם "פקיחת עיניים" של ממש.

השימוש בסמים המוגדרים (בטעות) בתור "סמים קלים" מביא מידי שנה כ-800 צעירים לאשפוז במחלקות הסגורות של בתי החולים לחולי נפש. לא כל המאושפזים מכורים לסם - לעיתים די בשימוש חד פעמי כדי להיפגע ולפתח סימפטומים פסיכויטיים. בנוסף, צעירים רבים ששבו מהטיול הגדול שאחרי הצבא סובלים **מתופעה המכונה "סטלנות" ומשתמשים דרך קבע בסמים (כגון מריחואנה וחשיש).**

מנסיוני האישי כבן קיבוץ, דווקא הקיבוץ, בשל היותו חברה סגורה, קטנה ואינטימית, היוו לצערי, פעמים רבות, מקום מפלט לאותם צעירים שחזרו מהטיול הגדול מחזרה לחיים "האמיתיים" כך שהם למעשה "לא חוזרים מהטיול" - אותם צעירים ממשיכים להתגורר בחדר שלהם, או אפילו תחת קורת הגג של הוריהם, להתרועע עם חבריהם משכבר הימים, שמצויים גם הם בחלקם באותה מצוקה ואי יכולת להתקדם בחייהם, לעבוד בעבודה שאין בה אפיקי התקדמות ושאינה דורשת מהם להתמקצע ולפתח את כשרונותיהם - כך מתאפשר לאותם צעירים לשקוע באווירת "הסטלנות", המלווה בתחושה של תקיעות בחייהם ואי יכולת להתקדם ברמה האישית, החברתית והמקצועית. לרוב, אותם אנשים החשים תחושות אלו חוברים לאנשים המצויים באותו מצב וכמובן שגם לכך השפעה נפשית ורגשית, הרת אסון ויש לכך דוגמאות רבות. **אני מאמין כי כיום אחת ממטרותיו של הקיבוץ, כחברה שבה קיימת ערבות הדדית, היא להעלות את המודעות לתופעה זו ולהביא להבנה שיש לקחת אחריות חברתית על צעירים אלו, להביא לאבחונם ולטיפול בהם.**

לאחר שחרורי משירותי הצבאי כלוחם נסעתי, כמו כולם, "לנקות את הראש" במזרח הרחוק. התנסות תמימה ב"סמים קלים" גרמה לי לפסיכוזה קשה והובילה לאשפוז ארוך במחלקה הסגורה ולדיכאון קליני עמוק. מתוך החוויה הקשה צמח סרט הסיום שלי בלימודי הקולנוע, אותו כתבתי, הפקתי וביימתי, ביחד עם שותף ללימודים, "אבודים לרגע" - דרמה עלילתית המבוססת על סיפורי האישי. הסרט, שזכה להצלחה אדירה, הוקרן למעלה משנה בסינמטק ת"א, בסינמטקים רבים בארץ ובפסטיבלים רבים בחו"ל.

## לפרטים נוספים, מחירים והמלצות:

יאיר קויפמן 052-6622921

אתר: [www.@yk-dr.com](http://www.@yk-dr.com)

מייל: [info@yk-dr@.com](mailto:info@yk-dr@.com)

בפייסבוק: אבודים לרגע 