



רח' הדקל 64, תל מונד 40600 טלפון: 09-7777400 פקס: 09-7777401

31/1/12

### המלצה לפעילות: 'אבודים לרגע'

מרצה: יאיר קויפמן

יאיר קויפמן הוזמן על ידינו לספר את סיפורו האישי אודות ההשלכות הקשות של שימוש בסמים. סיפורו האישי מלווה בסרט 'אבודים לרגע' ובהרצאה ושיחה עם התלמידים.

יאיר חשף בפנינו באופן מרתק ואמיץ את כל הקורות אותו החל מהטיול הגדול לחו"ל אחרי הצבא, ההשפעות הנפשיות והתגובות הרגשיות בעקבות השימוש בסמים, ההשלכות על המשפחה והסביבה הקרובה עד תפקודו ומצבו הרגשי היום.

התלמידים היו מרותקים, שאלו שאלות במהלך המפגש ואף פנו אלינו לשאלות נוספות גם לאחריו.

המפגש האותנטי עם יאיר משקף לתלמידים עד כמה אינם 'כל יכולים' – תחושת אומניפוטנטיות המאפיינת גיל זה, עד כמה אחריות ושיקול דעת עליהם להפעיל על מנת להמנע מהתנהגויות סיכוניות, עד כמה כל אחד יכול למצוא את עצמו 'על הקצה' מהסיבות הלא נכונות ועד כמה הרווחה הנפשית היא נכס יקר, שאינו מובן מאליו.

אנו מודים ליאיר מקרב לב על הכנות והשליחות החשובה שהוא עושה בחשיפתו האישית.

בברכה,

נרית גולדבלט

יועצת שכבת יב'